

Lisa 1

Tervise Arengu Instituut
„TEIP“
Hiiu 42, 11619 TALLINN

Täidab Tervise Arengu Instituut

...../...../.....
Projekti valdkond
.....

Kontaktisik: Reelika Viitamees
Tel. 6593972
E-mail: reelika.viitamees@tai.ee

Taotluse esitamise aeg
2010 –

PROJEKTI RAHASTAMISE TAOTLUS

Projekti nimetus	Värskeks kui kurgike
Projektijuhi ees- ja perekonnanimi, vanus, tel, e-mail kool (aadress)/ klass	Madle Timm, 17a, 11C klass madleti@gmail.com, 53906484 Uku-Laur Tali, 18a, 12C klass ampper@hot.ee, 53818953 Getter Kala, 17a, 11C klass getter002@hot.ee, 58091734 Hugo Treffneri Gümnaasium (Munga 12, Tartu 51007) (+372) 746 1715
Mida me selle projektiga soovime saavutada?	Projekti pealkirjaks on ühe HTG õpetaja koolipere seas tuntuks saanud tsitaat, mis näitab, et olla puhanud ning värske on oluline nii õpilaste kui õpetajate seas. Kogu ettevõtmise ajaliseks kestvuseks on planeeritud üks nädal, mille jooksul korraldame erinevaid võistlusi, loenguid jms, ning millesse on kaasatud terve kool. Ürituste eesmärkideks oleks: <ol style="list-style-type: none">1. Tõsta koolikaaslaste ja õpetajate teadlikkust puhkamise olulisusest, pöörates sealjuures erilist tähelepanu aktiivsele ja tervislikule puhkusele.2. Propageerida puhkust ning liikumist kui stressimaandajat läbi erinevate arutlevate loengute ja demonstreerivate ürituste, kus saavad kaasa teha kõik kaasõpilased ja õpetajad, aidates sellega tuua tervislikku eluviisi kooliellu lähemale.3. Läbi erinevate tegevuste, mis seotud eelkõige stressiga toimetulekuga ja tervisliku puhkusega, tuua õpetajate ja kaasõpilaste koolirutiini põnevat vaheldust.
Kellele on projekt mõeldud? Kui palju õpilasi saab tegevustes osaleda? Projekti toimumise koht	HTG õpilas- ja õpetajaskonnale Umbes 540 gümnasisti ja 40 õpetajat. Hugo Treffneri Gümnaasium

Projekti ajaline kestvus

7. märts 2011 kuni 11. märts 2011

Projekti eelarve
(aitab täita
õpetaja/juhendaja)

Tegevus	Summa
Paipäeva (loosungiga „Tee sõbra tuju heaks!“), ühisevõistluste materjalid ning võitjatele väikesed turgutavad auhinnad	400
Ülekoolilises padjasõjas osalejatele puuviljad	350
Lektoritasu (kutsume rääkima psühholoogi teemal „Efektiivne puhkus“)	1500
Aktiivne puhkus koolipäevas, vahetunde sisustavad võistlused, vajalikud materjalid (õhupallid jne.)	200
Auhinnad vahetunde sisustavatele võistluste võitjatele	600
Filmi- ja nostalgiaõhtu (teemal „Tagasi lapsepõlve“, multi- ja lastefilmid), tee ja küpsised	250
Maskott Uku, jagab koolipäeva jooksul porgandeid ning kallistusi, kulu kostüümi rendile	350
Stressivabast nädalast kõige aktiivsemalt osa võtnud klassi auhind (Järvemuuseumi külastus ja kalepurjeka sõit Võrtsjärvel) ning bussi rent	5500
Stressivaba õpetaja auhind	500
Reklaami ja teavitustöö kulud (plakatite paber, värvid ja markerid)	230
Koolistressi vastane projekt „Asenduspinginaaber“ (puuduva pinginaabri korral saab enda kõrvale valida pehme suure mänguasja)	350
Muud kulud (porgandid, printeripaber jne.)	700
Kokku: 10 930.- (sh HTG kaasrahastus)	

Kaasrahastamine (kui on)

Kool rahastab stressivabast nädalast osavõtnud klassi auhinda (bussi rent) kuni 1000.- ulatuses.

Mida soovin järgmisel aastal auhinnaks? Huvitav matk looduses, liikumisega seotud tegevus.

Projekti koostaja allkiri: