

Tervise Arengu Instituut
„TEIP“
 Hiiu 42, 11619 TALLINN

Kontaktisik: Reelika Viitamees
 Tel. 6593972
 E-mail: reelika.viitamees@tai.ee

Täidab Tervise Arengu Instituut

...../...../.....
 Projekti valdkond

Taotluse esitamise aeg
2010 –

PROJEKTI RAHASTAMISE TAOTLUS

Projekti nimetus	„Uuri, mõtle – SÖÖ!“													
Projekti juhi ees- ja perekonnanimi, vanus, tel, e-mail kool (aadress)/ klass	Katrina Nurmoja, 17, +372 56 330 264, nurmojake@hotmail.ee, Tartu Kunstigümnaasium, Aianduse 4/11.klass													
Mida me selle projektiga soovime saavutada?	Soovime, et õpilased pööraksid rohkem tähelepanu tervislikule toitumisele. Teadvustaksid toitumise ja tervise omavahelisi seoseid ja teeksid tulevikus teadlikumaid valikud. Lisaks õpime läbi viima ülekoolilist projekti.													
Kellele on projekt mõeldud?	Projekt on mõeldud kõigile Tartu Kunstigümnaasiumi õpilastele.													
Kui palju õpilasi saab tegevustes osaleda?	Otsene sihtgrupp on 620 õpilast, tegevused on jaotatud vanuserühmadel klasside kaupa, vt. lisa													
Projekti toimumise koht	Tartu Kunstigümnaasium, Tartu													
Projekti ajaline kestvus	17.01.-28.02.2011													
Projekti eelarve (aitab täita õpetaja/juhendaja)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Tegevus</th><th>Summa</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sammulugejad (27 tk x 25.-)</td><td>675.-</td></tr> <tr> <td>Kassetid, plaadid, fotode ilmutamine (filmimiseks).</td><td>450.-</td></tr> <tr> <td>Toiduained – juurviljad, teravilja tooted, puuviljad (tervislik hamburger).</td><td>1200.-</td></tr> <tr> <td>Materjalid auhindade ja meenete valmistamiseks projektis osalejatele (kangas, kips, savi, värvid, liim).</td><td>3500.-</td></tr> <tr> <td>Kontoritarbed (markerid, paber, kleepsud, väike stend).</td><td>750.-</td></tr> </tbody> </table>		Tegevus	Summa	Sammulugejad (27 tk x 25.-)	675.-	Kassetid, plaadid, fotode ilmutamine (filmimiseks).	450.-	Toiduained – juurviljad, teravilja tooted, puuviljad (tervislik hamburger).	1200.-	Materjalid auhindade ja meenete valmistamiseks projektis osalejatele (kangas, kips, savi, värvid, liim).	3500.-	Kontoritarbed (markerid, paber, kleepsud, väike stend).	750.-
Tegevus	Summa													
Sammulugejad (27 tk x 25.-)	675.-													
Kassetid, plaadid, fotode ilmutamine (filmimiseks).	450.-													
Toiduained – juurviljad, teravilja tooted, puuviljad (tervislik hamburger).	1200.-													
Materjalid auhindade ja meenete valmistamiseks projektis osalejatele (kangas, kips, savi, värvid, liim).	3500.-													
Kontoritarbed (markerid, paber, kleepsud, väike stend).	750.-													

	Lektori tasud (2 x 1250.-)	2500.-	
	Lisakulud (ettevalmistused <i>performance</i> – ks, teavituseks, koristus vahendid, prügikotid,	500.-	
	KOKKU	9575.-	
Kaasrahastamine (kui on)	Projektil ei ole kaasrahastajat.		
Mida soovin järgmisel aastal auhinnaks ?			
Koos projektimeeskonnaga (30 õpilast – õpilasesindusest) väljasõit Otepää seiklusparki.			

Projekti koostaja allkiri: **K. Nurmoja**

Meie kool on tervistarendavaid üritusi korraldanud ka eelnevatel õppeaastatel (Kooliolümpia, „Help - elagem tubakata“, ülekooliline salatite valmistamine jne.) Seekord soovime tegevuse läbi viia pikema aja jooksul kõikidele klassidele.

„Uuri, mõtle – SÖÖ!“ Projektis kasutatakse järgmiseid meetodeid: film, foto, joonistamine, loeng, väitlus, praktiline meeskonna töö, *performance*, uurimustöö, väitlus.

Meie projektis on 11 läbivat teemat:

1. **Klassijuhatajad** (27 õpetajat) saavad endale sammulugejad ja märgivad iga päev tabelisse üles sammude arvu, mida kõik saavad jälgida, õpetajad näitavad sellega positiivset eeskujut.
2. **12. klass** väitleb kiirtoidu poolt ja vastu avalikul üritusel kooli aulast. Õpetajad ja gümnaasiumi õpilased osalevad verekeskuse spetsialisti loengus, koolis korraldatakse ka doonoripäev (meie projekti meeskonna liikme lapsevanem).
3. **11. klass** käib kiirtoidu asutuste juures filmimas ja teevad video kiirtoidu kahjulikkusest.
4. **10. klass** teeb uurimustöö, kirjutavad üles mida nad päeva jooksul söövad ja palju kaloreid need toidud sisaldavad (tööd juhendab klassijuhataja). Kokkuvõtte ilmub kooli kodulehel.
5. **9. klasside** ülesandeks on läbi viia vahetundide ajal *performance* (teema peab puudutama tervisliku toitumist). Improvisatsioonilisse etendusse on kaasatud ka publik.
6. **7. - 8. klasside** õpilased teevad ettekande energijookides sisalduvate ainete mõjust kasvavale organismile, kutsume kooli laste psühhiaatri sel teemal vestlema (unehäired, mõju kesknärvi süsteemile, energijookide ja alkoholi kahjulik koosmõju jne.).
7. **5 - 6. klassis** hakkavad õpilased valmistama tervislikku hamburgerit, milles ei ole saia, liha, ketšupit. Igast klassist osaleb 5 õpilast.
8. **3. - 4. klassid** teevad lühinäidendi rämpstoidust.
9. **1. - 2. klassid** teevad kolme nädala jooksul klassides hommikuvõimlemist õpetajad teevad lastele tunniajaguses võimlemist (lihtsad harjutused).
10. Ülekooliline terviseteemaliste karikatuuride võistlus, plakati ja foto konkurss. Näituse korraldamine.
11. Projektile eelneb detsembris eelperiood, mille käigus kunstiklassid ise valmistavad projektis seonduvate teemadega meeneid auhindadeks konkurssidele.