

Lisa 1

Tervise Arengu Instituut
„TEIP“
Hiiu 42, 11619 TALLINN

Kontaktisik: Reelika Viitamees
Tel. 6593972
E-mail: reelika.viitamees@tai.ee

Täidab Tervise Arengu Instituut

...../...../.....
Projekti valdkond

.....

Taotluse esitamise aeg
2010 –

PROJEKTI RAHASTAMISE TAOTLUS

Projekti nimetus	TERVISLIK STRESSLESS ÕPPETÖÖ
Projekti juhi ees- ja perekonnanimi, vanus, tel, e-mail kool (aadress)/ klass	Kaidi Lõugas / 9.kl 15 a 56695404, kkasskkapis@gmail.com Paldiski Gümnaasium, Rae 56, Paldiski 76805
Mida me selle projektiga soovime saavutada?	Paldiski Gümnaasiumi selle õ/a üheks eesmärgiks on terviseedendus. Meie, õpilased, soovime sellele kaasa aidata ja korraldada kooli õpikeskkonda tervislikumaks, stressivabamaks ja mugavamaks. Õpilased on RÕÕMSAMAD, RAHULIKUMAD, vastastikku TÄHELEPANELKUMAD ja TERVEMAD kui: 1. Oleme saanud luua kooli teisele korrusele PESA, kus on vaibad ja padjad. Seal saab kahe tunni vahel ennast mugavalt tunda ja lõõgastuda (mida vastu jahedat seina toetudes ei ole võimalik hästi teha). Seal saavad meeldivalt tundide algust oodata õpilased, kes jõuavad kooli varakult (rong Paldiskis 7.07, tunnid algavad 8.15). 2. On võimalik vahetunni ajal organiseeritud füüsiline tegevus (paha tuju maandamiseks) – *põrandakatte tükkidele on joonistatud keksud, twister. Need on puhastatavad, teiseldatavad. *võimlas on poksikott. 3. Koridoris on tahvelsein, kuhu peale õpilased saavad ennast loovalt väljendada (nagu teada õpilastele väga meeldib tahvlit „sodida“, ent seda võimalust on väga harva). Siis jäävad vast muud mitte sodimiseks ette nähtud kohad puhtaks.

	4. Õpilaste kasutada on joogiveeaparaat ja topsid – saab juua 100% puhast vett viisakalt anumast, mitte pihkudega kraani alt. 5. Vanematel õpilastel ehk teise vahetunni sööjatel on pikem söögivahetund (toidu kiirustades söömine ei ole tervislik)– seda saab korraldada kokkuleppel kooli õppenõukogu, hoolekogu ja toitudeajaga ilma, et koolipäev pikemaks muutuks ja selle idee ellu viimine ei vaja abi väljaspoolt. 6. Kolmanda korruse (suurte korruse) seinad on röömsamad – kaetud oma tehtud joonistuste ja plakatitega, mis on kenesti vormistatud, raamitud ja vahetatavad. *7. Edaspidi on soov läbi viia ka naeruteraapia koolitus <u>Neid asju me juba teeme:</u> *ÕE ja TORE õpilased mängivad algklassiõpilastega erinevaid mänge 1 x nädalas *laseme kooliraadiost suurte vahetundide ajal (relax)muusikat																		
Kellele on projekt mõeldud? Kui palju õpilasi saab tegevustes osaleda? Projekti toimumise koht Projekti ajaline kestvus Projekti eelarve (aitab täita õpetaja/juhendaja)	Meie kooliperele (õpilasi 222+õpetajad, koolitöötajad) Kõik Harjumaa, Paldiski, Paldiski Gümnaasium 05 oktoober 2010 – 04.juuni 2011 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Tegevus</th><th>Summa</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td><u>Kangajääkide ostmine</u></td><td>1500.00</td></tr> <tr> <td><u>padjaümbriste õmblemiseks</u></td><td></td></tr> <tr> <td><u>Vaipade puhastamine</u> keemilises puhastuses (kuus-seitse vaipa)</td><td>2800.00</td></tr> <tr> <td><u>Põrandakatte tükkide ostmine</u></td><td>1000.00</td></tr> <tr> <td><u>Poksikott (pluss laekinnitus, vedru)</u></td><td>1000.00</td></tr> <tr> <td><u>Joogiveeautomaat</u></td><td>1000.00</td></tr> <tr> <td><u>Tahvel</u></td><td>2200.00</td></tr> <tr> <td><u>Joonistuspaper, pastellkriidid</u></td><td>500.00</td></tr> </tbody> </table>	Tegevus	Summa	<u>Kangajääkide ostmine</u>	1500.00	<u>padjaümbriste õmblemiseks</u>		<u>Vaipade puhastamine</u> keemilises puhastuses (kuus-seitse vaipa)	2800.00	<u>Põrandakatte tükkide ostmine</u>	1000.00	<u>Poksikott (pluss laekinnitus, vedru)</u>	1000.00	<u>Joogiveeautomaat</u>	1000.00	<u>Tahvel</u>	2200.00	<u>Joonistuspaper, pastellkriidid</u>	500.00
Tegevus	Summa																		
<u>Kangajääkide ostmine</u>	1500.00																		
<u>padjaümbriste õmblemiseks</u>																			
<u>Vaipade puhastamine</u> keemilises puhastuses (kuus-seitse vaipa)	2800.00																		
<u>Põrandakatte tükkide ostmine</u>	1000.00																		
<u>Poksikott (pluss laekinnitus, vedru)</u>	1000.00																		
<u>Joogiveeautomaat</u>	1000.00																		
<u>Tahvel</u>	2200.00																		
<u>Joonistuspaper, pastellkriidid</u>	500.00																		
Kaasrahastamine (kui on)	<u>Omaosalus seisneb:</u> Kool ostab padjad ja õpilased õmblevad ise õige suurusega vahetatavad padjakatted. Kool toetab töövahendite muretsemisega ja joonistame ise																		

	põrandakattetükkidele keksud. Nende puhtuse eest hoolitseb kooli majanduspersonal. Vaipade muretsemise(vabatahtlikud annetused).Nende jooksva puhtuse eest hoolitseb kooli majanduspersonal. Vanemad õpilased mängivad noorematega. Oleme tähelepanelikud ja suuname „rahutuid“ poksikoti juurde. Jälgime, et tahvelseina ei kasutataks inetusteks ja kirjutusvahendite kasutamine on sihtotstarbeline. Kool muretseb kirjutusvahendid. Vajadusel toetab kool ka tahvli muretsemist. Jälgime veeaparaadi sihtotstarbelist kasutamist. Kool tagab veeaparaadi ja veepudelite rentimise jätkusuutlikkuse järgnevatel õppeaastatel, kui õpilaste teadlik käitumine õigustab nende muretsemise. Joonistame, teeme plakateid, paneme need üles, vahetame.
Mida soovin järgmisel aastal auhinnaks ?	

V: Estreemseiklus metsas.

Projekti koostaja allkiri:

Kaidi Lõugas

(abiks PG huvijuht Birgitta Tints – 55632349, birgitta@paldgym.edu.ee)